

## Postní cesta 2021

Letošní postní dobu pravděpodobně prožijeme ne zcela standardním způsobem. Je omezené setkávání i účast na bohoslužbách. O to více záleží na každém, jak postní dobu a následně Velikonoce prožijeme.

Papež František nám ve svém poselství k postní době připomíná tři křesťanské cnosti: víru, naději a lásku:

### **1) Víra nás zve, abychom přijímali pravdu a stali se jejími svědky před Bohem a přede všemi našimi bratry a sestrami**

Postní doba je dobou víry neboli dobou, kdy přijmeme Boha do svého života a dovolíme mu, aby si u nás „učinil příbytek“. Postit se znamená osvobodit svůj život ode všeho, co ho okupuje, od přemíry informací – pravdivých či nepravdivých –, spotřebních produktů, abychom otevřeli brány svého srdce tomu, který k nám přichází zcela chudý, ale „plný milosti a pravdy“; Syn Boha Spasitele.

### **2) Naděje jako „živá voda“, díky které můžeme pokračovat na své cestě**

Postní doba nás vybízí, abychom řekali „druhým slova, která povzbuzují, posilují, utěšují, podněcují, a ne slova, která ponižují, zarmucují, popuzují, opovrhují druhým“. K tomu, abychom předali naději, mnohdy stačí „laskavý člověk, který je ochoten odložit své obavy a starosti stranou a projevit zájem, obdarovat úsměvem, říct povzbudivé slovo, naslouchat uprostřed všeobecné lhostejnosti“.

### **3) Láska, která kráčí plná soucitu a bdělosti v Kristových stopách, je nejvyšším vyjádřením naší víry a naší naděje**

Prožívat postní dobu s křesťanskou láskou znamená postarat se o toho, kdo prochází utrpením, je opuštěný, zachvácen strachem z pandemie covid-19. Uprostřed velkých nejistot ohledně budoucnosti si připomeňme slova, kterými se Bůh obrací ke svému služebníku: „Neboj se, vždyť jsem tě vykoupil“, a spolu s laskavostí nabídněme i slovo povzbuzení, aby bližní mohl zakusit, že ho Bůh miluje jako svého syna.

---

*Ke společnému prožití letošní postní doby vám nabízíme možnost zapojit se do společného postního snažení. V kostele bude pověšen kříž, který symbolizuje Kristovo utrpení. Pokud se nám podaří vykonat něco dobrého nebo si něco odřeknout, přilepíme k němu svůj malý kříž vystřížený z papíru. Jestliže z nějakého důvodu pro vás není možná návštěva kostela, vytiskněte si kříž připojený na další stránce a svoje spojení s Kristem vyznačte například namalovaným křížkem (každý člen rodiny může malovat svoji barvu). Před Velikonoce pak papír přineste do kostela (nebo zašlete naskenovaný) a připojíme ho k velkému společnému kříži v kostele. Dále uvádíme několik nápadů, které můžete využít.*

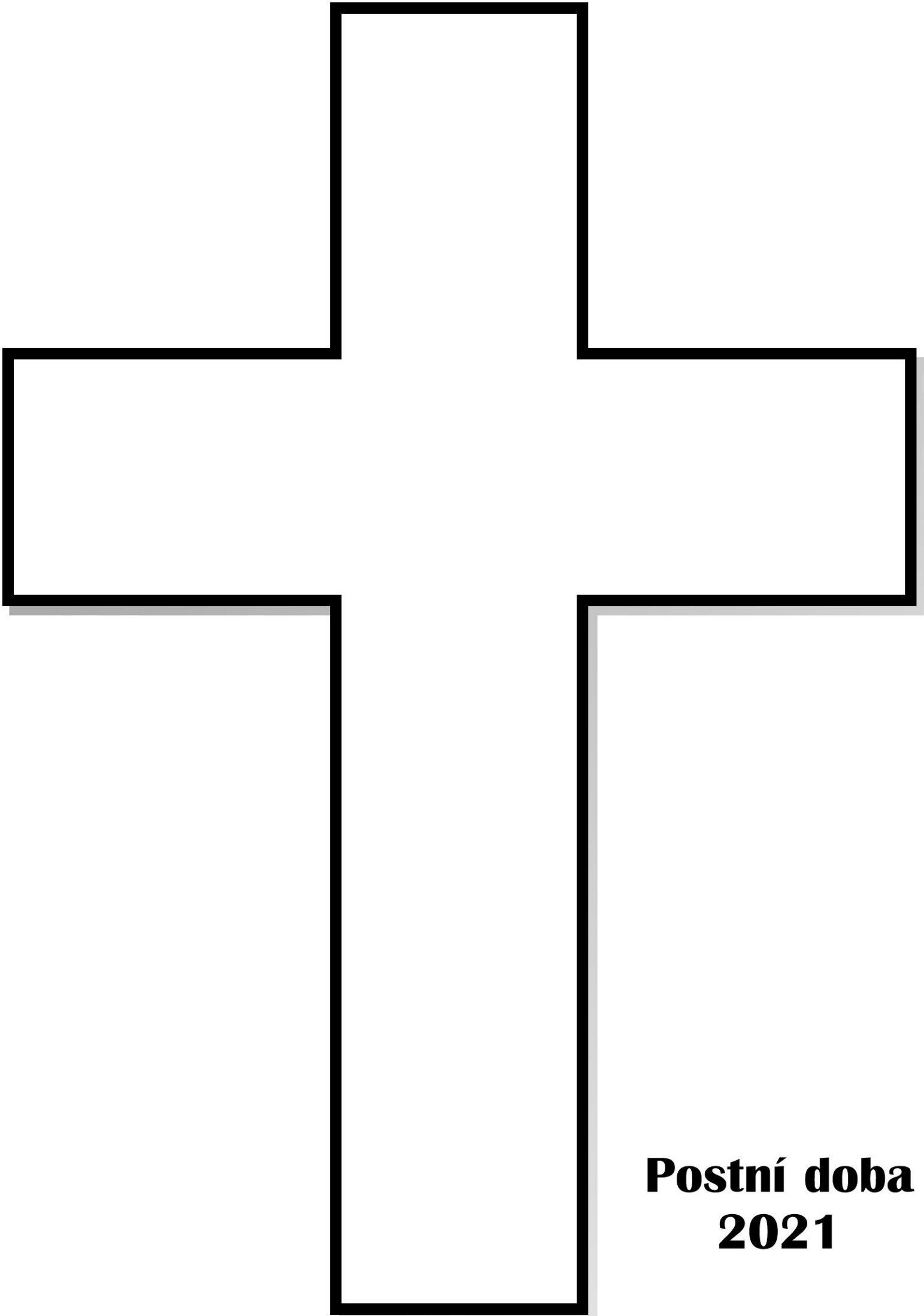
---

#### Dospělí:

- Věnuji čas Bohu (modlitba růžence; duchovní četba; přečtu si úryvek z Bible, pašije...)
- Zúčastním se křížové cesty nebo mše sv. (nebo se k ní připojím v modlitbě doma)
- Věnuji čas lidem, kteří jsou osamoceni (telefonát; dopis; je-li to možné návštěva...)
- Pomodlím se za uzdravení světa z nemoci COVID-19
- Dám si pozor na to, jak se chovám doma (náladovost; pochopení; přijmu i věci, které se mi nelíbí, ale jsou nutné; udělám druhým radost...)
- Najdu si čas na to být s druhými, zvláště dětmi (společný výlet; hra; podíváme se společně na film...)
- Něco si odřeknu (pamlsek; kávu; alkohol; televizi...)
- Uvědomím si a poděkuji za vše dobré

#### Děti:

- Pomodlím se (ranní modlitba; modlitba za kamarády; za školu; za uzdravení...)
- Udělám někomu radost, připravím někomu překvapení; vyrobím dárek; rozdělím se s někým (rodičům, sourozencům...)
- Budu si plnit svoje povinnosti (uklidím si svoje věci; včas a bez řečí si udělám úkoly...)
- Dám si pozor na to, jak mluvím a chovám se (nebudu odmlouvat; omluvím se, když udělám něco špatně; nebudu se prát...)
- Něco si odřeknu (televizi; počítač; mobil; sladkosti...)
- Pomůžu rodičům (umyji nádobí nebo naplním a uklidím nádobí z myčky; prostřu...)
- Přečtu si nějaký příběh z Bible nebo jiné knížky...



**Postní doba  
2021**